

## Estudo de um Ciclo Menstrual em Adolescentes Eumenorréicas

### Study of the Menstrual Cycle in Eumenorrheic Adolescents

Autora: Zuleide Aparecida Félix Cabral

Orientador: Prof. Dr. Laudelino de Oliveira Ramos

Tese apresentada à Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, para a obtenção do Título de Doutor em Ciências, em 12 de dezembro de 2003.

**Objetivo:** avaliar um ciclo menstrual de adolescentes eumenorréicas.

**Casística e Métodos:** foram estudadas 55 adolescentes entre 14 e 19 anos, com 12 ou mais meses após a menarca. Investigaram-se os valores séricos de FSH no início do ciclo menstrual, a porcentagem de ovulação, o diâmetro folicular médio pré-ruptura ovular (DFM), o datamento do endométrio, valores de progesterona na fase lútea, a intensidade de vascularização e o índice de resistência do corpo lúteo (IR). As correlações avaliadas incluíram: valores de FSH com a duração da fase folicular (DFF), a DFF e o tempo decorrido da menarca, valores de progesterona e a correlação com a DFF, tempo decorrido da menarca, vascularização e o índice de resistência do corpo lúteo.

**Resultados:** observou-se correlação negativa entre os valores de FSH e a DFF e ausência de correlação entre a DFF e o tempo decorrido da menarca. O DFM foi de 18,7 mm. A porcentagem de ovulação diagnosticada pela

ultra-sonografia transvaginal foi de 100%. As biópsias de endométrio demonstraram padrão histológico de aspecto secretor, sendo 85,5% dos endométrios compatíveis com o dia da fase lútea. A média das concentrações de progesterona foi de 10,6 ng/ml. As concentrações de progesterona no 12º dia após a ovulação foram menores no grupo com DFF maior ou igual a 16 dias, em comparação ao grupo com DFF menor do que 16 dias. O IR foi de 0,41. Não foi evidenciada correlação entre as concentrações de progesterona com a intensidade de vascularização e o IR do corpo lúteo.

**Conclusões:** as adolescentes estudadas demonstraram elevado potencial reprodutivo. A regularidade menstrual é parâmetro clínico importante, mais do que o período de tempo decorrido após a menarca no diagnóstico da ovulação.

**Palavras-chave:** Adolescentes. Biópsia do endométrio. Ciclo menstrual. Ultra-sonografia.

# XXX Jornada Pernambucana de Ginecologia e Obstetrícia

28 a 30 de maio de 2004

Hotel Portal de Gravatá —

P E

**Informações:**

**SOGOPE**

Tel.: (81) 3222-5112

Fax.: (81) 3221-2843

e-mail: [sogope1@terra.com.br](mailto:sogope1@terra.com.br)